



ESPECIALLY  
FOR GOLLING,  
SCHEFFAU &  
KUCHL

# FASTEN

7 TAGE FASTENPROGRAMM  
NACH BUCHINGER &  
ZUHAUSE SCHLAFEN

VON 9. BIS 15. NOVEMBER  
ODER 16. BIS 22. NOVEMBER

FÜR EIN GUTES  
KÖRPERGEFÜHL,  
EINE LEICHTIGKEIT  
UND DEINE  
GESUNDHEIT.

## FASTENPROGRAMM

- Fastenverpflegung nach Buchinger oder Basenfasten (Hotel Pass Lueg)
- Fasteninformationen
- Motivationshilfen
- Mentale Impulse
- Austausch über das Wohlbefinden
- Bewegungseinheiten:  
Mobilisieren, Kräftigen, Gehen,  
Wandern, Waldbaden

## PREISE

- Home-Fasten nach Buchinger: Euro 200,00
- Home-Fasten Basen- und Intervallfasten: Euro 250,00
- Mit 6 Übernachtungen/Buchingerfasten: Euro 690,00
- Mit 6 Übernachtungen/Basen- und Intervallfasten: Euro 790,00

## INFOABEND

**24. OKTOBER 2024**

18 Uhr . Hotel Pass Lueg

Zeit für Fragen und  
Antworten.

**ANMELDUNG** unter  
office@koerpezeit-golling.at  
oder unter 0660/4693288

Ein Herzensprojekt von:

**KÖRPERZEIT**

  
Pass Lueg  
HOTEL